

MASSA DE PIZZA FIT

INGREDIENTES

1 batata-doce
1 xícara de farinha de quinoa
pimenta calabresa a gosto
alecrim fresco a gosto
orégano a gosto
tomilho seco a gosto
1 colher (chá) de sal
1 colher (sopa) de azeite

MODO DE PREPARO

Descasque a batata
Amasse bem até formar um purê
Em uma tigela grande, misture todos os ingredientes
Misture bem até formar uma massa homogênea
Espalhe a massa em uma forma com papel
Leve ao forno preaquecido (180° C) por 18 minutos
Retire a massa do forno e deixe esfriar um pouco
Recheie da maneira que preferir e leve ao forno até que o queijo derreta

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4229-massa-de-pizza-fit.html>