MASSA DE PIZZA FIT

INGREDIENTES

1 batata-doce

1 xícara de farinha de quinoa

pimenta calabresa a gosto

alecrim fresco a gosto

orégano a gosto

tomilho seco a gosto

1 colher (chá) de sal

1 colher (sopa) de azeite

MODO DE PREPARO

Descasque a batata

Amasse bem até formar um purê

Em uma tigela grande, misture todos os ingredientes

Misture bem até formar uma massa homogênea

Espalhe a massa em uma forma com papel

Leve ao forno preaquecido (180° C) por 18 minutos

Retire a massa do forno e deixe esfriar um pouco

Recheie da maneira que preferir e leve ao forno até que o queijo derreta

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4229-massa-de-pizza-fit.html