

TILÁPIA COM QUEIJO PARMESÃO

INGREDIENTES

1/2 xícara (100 g) de queijo parmesão

1/4 xícara (55 g) de manteiga amolecida

3 colheres (sopa) de maionese

2 colheres (sopa) de suco de limão (siciliano ou taiti)

1/4 colher (chá) de manjericão seco

1/4 colher (chá) de pimenta-do-reino moída

1/4 colher (chá) de sal

1 kg de filé de tilápia

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em temperatura alta. Unte uma assadeira ou forre-a com papel alumínio.

Em uma tigela pequena, misture o queijo parmesão, a manteiga, a maionese e o suco de limão. Acrescente o manjericão seco, o sal e a pimenta. Misture bem o molho e deixe-o separado.

Arrume os filés de tilápia na assadeira, deixando-os em uma única camada. Leve os filés ao forno, quando começarem a dourar vire os filés e deixe o outro lado dourar um pouco. Tire a assadeira do forno e jogue o molho preparado por cima dos filés.

Coloque o peixe de volta ao forno e deixe-o assar até que o molho tenha dourado e o peixe consiga ser cortado com um garfo.

Tome cuidado para não assar demais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42317-tilapia-com-queijo-parmesao.html>