

# OMELETE COM ARISCO E SÁZON, SIMPLES E PRÁTICOS

## INGREDIENTES

3 ovos

1 sachê de sazón do seu gosto

Arisco

óleo

2 colheres de farinha de trigo

1 frigideira

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve.

Depois de batidas as claras, bata também a gema do ovo.

Coloque o sachê de sazón e um pouco de arisco (se preferir coloque também tomate, cebola na massa e recheio a gosto).

Coloque as 2 colheres de farinha de trigo.

Coloque a frigideira para esquentar o óleo em fogo baixo.

Em seguida despeje a massa da omelete para fritar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42353-omelete-com-arisco-e-sazon-simples-e-praticos.html>