

SALADA SIMPLES COM FRIOS

INGREDIENTES

1 maço de alface lavado e escorrido

1 cebola em rodelas

20 fatias finas de presunto e mussarela

Azeite

Orégano

Sal

MODO DE PREPARO

Rasque as saladas e coloque-as na metade de um refratário

Enrole duas fatias de presunto junto com o queijo, ou se preferir separadamente, e coloque-os na metade de travessa que esta vazio.

Coloque as rodelas de cebola espalhadas por toda travessa.

Regue com azeite e coloque pitadas de sal e orégano por toda travessa.

Pode ser acrescentado mais ingredientes, como tomates, cenouras raladas, brócolis, couve-flor e preparados os enroladinhos com outros frios.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42414-salada-simples-com-frios.html>