

SALADA DE OUTONO

INGREDIENTES

SALADA:

salada:brócolis

1 maço de alface americana lavada e escorrida

1 maço rúcula lavado e escorrido

1 cebola cortada de rodelas bem fininhas

azeitonas pretas

2 colheres de sopa de queijo ralado

MOLHO:

Molho:3 pacotes de queijo ralado

3 file de anchova (se não tiver o anchova,pode substituir por atum)

1 pitada de pimenta do reino

1 colher de sopa de mostarda

1 vidro grande de maionese

MODO DE PREPARO

SALADA:

Salada:Rasgue as folhas da alface com as mãos e disponha em uma saladeira.

Espalhe o queijo ralado sobre as folhas e o restante dos ingredientes para a salada.

MOLHO:

Molho:No liquidificador bata o queijo ralado, a pimenta-do-reino, o molho de pimenta vermelha, anchova, o alho.

Retire o molho do liquidificador, coloque em um recipiente e misture a maionese suavemente, adicione a mostarda e mexa suavemente.

Pode ser acompanhado por Croutons.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42420-salada-de-outono.html>