

CHÁ MATE GELADO

INGREDIENTES

1 litro de chá mate gelado

10 limões (suco)

1 lata de leite condensado

gelo

MODO DE PREPARO

Ferva o chá, coe e coloque para gelar.

Após 1 hora retire da geladeira e bata no liquidificador junto com o leite condensado, o suco de limão e o gelo.

Fica delicioso e é energético.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42452-cha-mate-gelado.html>