FRANGO COM LEGUMES DA MEGG

INGREDIENTES

1,5 kg de coxas e sobrecoxas de frango

2 tabletes de caldo de galinha

alho e sal a gosto

azeite ou óleo para fritar

1 cebola cortada em pedaços grandes

3 unidades de batata-doce

3 unidades de cenoura

1 unidade de chuchu

340g de molho de tomate

salsinha/coentro picada

orégano

MODO DE PREPARO

Limpe as coxas e sobrecoxas de frango retirando toda capa de gordura.

Lave com água, tempere com sal e alho.

Reserve por 1 horinha para pegar gosto.

aqueça o óleo ou azeite, e frite os pedaços de frango em fogo baixo por mais ou menos 30 minutos, colocando um pouco de água quente e mexendo as vezes.

Acrescente as cenouras, as batatas-doces, o chuchu, a cebola, a salsa/coentro, os caldos de galinha dissolvidos em mais ou menos 1 litro de água quente, o molho de tomate, acerte o sal conforme seu gosto, e cozinhe em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42470-frango-com-legumes-da-megg.html