

# VITAMINA DE IOGURTE

## INGREDIENTES

1 copo de iogurte sabor morango

1 copo de leite gelado

1/2 banana sem casca

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42513-vitamina-de-iogurte.html>