# SUCO DA HORTA

## INGREDIENTES

2 xícaras de couve manteiga

1 litro de água

1 xícara de polpa de maracujá

1 e 1/2 xícaras de açúcar

1/2 xícara de suco de limão

## MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas de couve, pique-as.

Coloque no liquidificador e bata com água.

Acrescente a polpa de maracujá e bata rapidamente.

Coe e junte os demais ingredientes.

Sirva bem gelado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42558-suco-da-horta.html