

SUCO DA HORTA

INGREDIENTES

2 xícaras de couve manteiga
1 litro de água
1 xícara de polpa de maracujá
1 e 1/2 xícaras de açúcar
1/2 xícara de suco de limão

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas de couve, pique-as.

Coloque no liquidificador e bata com água.

Acrescente a polpa de maracujá e bata rapidamente.

Coe e junte os demais ingredientes.

Sirva bem gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42558-suco-da-horta.html>