

# SALADA PRIMAVERA VERÃO

## INGREDIENTES

- 1 lata de milho verde
- 1 lata de ervilha
- 150 g de apresuntado ou presunto cortado em cubos (juliene)
- 3 cenouras raladas
- 2 maçã cortada em cubos pequenos (juliene)
- 1/3 de abacaxi cortado em cubo pequenos (juliene)
- 1 dedo no copo americano de vinagre
- 1 g de açúcar
- 3 g de sal
- azeite a gosto
- 1 e 1/2 colheres de maionese sabor queijo

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente coloque o milho, a ervilha, o presunto ou apresuntado, a cenoura, a maçã, o abacaxi e misture bem.

Coloque o tempero deste seguinte modo: o azeite - para untar a salada para o tempero pegar bem, logo o vinagre, o sal, o açúcar (para cortar a acidez).

Misture bem

Prove para saber se o tempero está bom.

Acrescente maionese sabor queijo.

Depois de misturado leve à geladeira por 1 hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42605-salada-primavera-verao.html>