SALADA PRIMAVERA VERÃO

INGREDIENTES

1 lata de milho verde

1 lata de ervilha

150 g de apresuntado ou presunto cortado em cubos (juliene)

3 cenouras raladas

2 maçã cortada em cubos pequenos (juliene)

1/3 de abacaxi cortado em cubo pequenos (juliene)

1 dedo no copo americano de vinagre

1 g de açucar

3 g de sal

azeite a gosto

1 e 1/2 colheres de maionese sabor queijo

MODO DE PREPARO

Em um recipiente coloque o milho, a ervilha, o presunto ou apresuntado, a cenoura, a maçã, o abacaxi e misture bem.

Coloque o tempero deste seguinte modo: o azeite - para untar a salada para o tempero pegar bem, logo o vinagre, o sal, o açúcar (para cortar a acidez).

Misture bem

Prove para saber se o tempero está bom.

Acrescente maionese sabor queijo.

Depois de misturado leve à geladeira por 1 hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42605-salada-primavera-verao.html