

SALADA COM IOGURTE

INGREDIENTES

alface

queijo tofu ou coalho

3 cenouras raladas cruas

beterraba ralada crua

10 tomates cerejas ou 2 tomates grandes em cubos

1 pote de iogurte natural

cheiro-verde

sal, azeite de oliva e vinagre

MODO DE PREPARO

Prepare os legumes como descritos acima.

Coloque-os numa bacia e adicione o queijo.

À parte misture o iogurte, azeite, sal e vinagre e cheiro-verde.

Jogue o molho sobre as verduras.

Coloque na geladeira, sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42654-salada-com-iogurte.html>