

JILÓ DO JOAO

INGREDIENTES

1 kg de jiló verde

Suco 4 limões

1 colher (chá) de sal fino

3 dentes de alho amassados

MODO DE PREPARO

Corte o jiló em rodela finas e frite como se fossem chips

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4266-jilo-do-joao.html>