

# CÍTRICO ENERGÉTICO

## INGREDIENTES

- 1 maçã
- 1 corpo de suco de laranja
- 3 colheres de açúcar
- 1 kiwi inteiro bem maduro sem casca
- 1 limão
- 1 palma de acerola
- água
- 1 colher um mel de abelha

## MODO DE PREPARO

Corte a maçã, tire a semente (não é necessário tirar a casca), esprema o limão direto no liquidificador junto com a maçã, acerola, mel e o suco de laranja, bata o cítrico.

Quando estiver coando adicione água (não precisa adiciona a água se não quiser isso só se ficar muio grosso).

Depois de coar adicione o açúcar caso fique pouco doce e sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42678-citrico-energetico.html>