

CÍTRICO ENERGÉTICO

INGREDIENTES

1 maçã

1 corpo de suco de laranja

3 colheres de açúcar

1 kiwi inteiro bem maduro sem casca

1 limão

1 palma de acerola

água

1 colher um mel de abelha

MODO DE PREPARO

Corte a maçã, tire a semente (não é necessário tirar a casca), esprema o limão direto no liquidificador junto com a maçã, acerola, mel e o suco de laranja, bata o cítrico.

Quando estiver coando adicione água (não precisa adiciona a água se não quiser isso só se ficar muio grosso).

Depois de coar adicione o açúcar caso fique pouco doce e sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/42678-citrico-energetico.html>