SUFLÊ LOW CARB POR LEILA CARVALHO

INGREDIENTES

3 ovos inteiros

1/2 caixa de creme de leite

1 colher (sopa) de cream cheese

2 fatias de presunto picadas

2 colheres (sopa) de cenoura picada(cozida) ou ralada

3 colheres (sopa) de batata doce cozida (picada)

1 pitada de sal vermelho e ervas finas (à gosto)

1 colher (chá) de salsa picada

MODO DE PREPARO

Misture os ovos ligeiramente e acrescente o creme de leite e cream cheese

Misture sem bater e crescente o presunto, a cenoura, a batata doce, a salsa e o sal

Unte as forminhas separadas com manteiga ou uma assadeira pequena e acrescente a mistura

Asse em forno médio por 35 minutos

Sugestão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4269-sufle-low-carb-por-leila-carvalho.html