

# POLENTA DE MILHO PARA FRITAR

## INGREDIENTES

2 copos de fubá

4 1/2 copos de água

2 colheres de sopa de óleo

1 colher de sobremesa de sal

1 lata de milho

## MODO DE PREPARO

Misture um copo de água com o fubá em uma tigela, reserve.

Coloque na panela o óleo e frite o milho, despeje o restante da água.

Coloque o sal e em seguida o fubá na panela.

Deixe cozinhar até aparecer o fundo da panela.

Deixe esfriar e coloque na geladeira 30 minutos.

Após fritar em pedaços.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42714-polenta-de-milho-para-fritar.html>