

# A PRIMEIRA PAPHINA DOCE DO BEBÊ (DICAS PARA FAZER EM CASA )

## INGREDIENTES

### INGREDIENTES

1 maçã pequena

1 pera pequena

1 Lt água

panela de pressão

## MODO DE PREPARO

Lave bem as frutas e retire as cascas.

Em seguida corte ao meio e retire as sementes.

Em uma panela de pressão coloque bastante água para não correr o risco das frutas se queimarem.

Adicione as frutas partidas ao meio e deixe cozer até pegar pressão.

Ao pegar pressão desligue o fogo e mantenha a panela fechada para assim terminar de cozer as frutas.

Em seguida retire as frutas com ajuda de uma peneira e coloque em um processador ou liquidificador.

Bata e sirva em potinhos individuais.

Esta receita pode ficar ate 3 dias na geladeira ou pode ser congelada também.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42815-a-primeira-papinha-doce-do-bebe-dicas-para-fazer-em-casa.htm>

!