

## SOBRECOXAS VERDES

### INGREDIENTES

1 kg de sobrecoxas de frango

2 colheres (sopa) de maionese

3 dentes de alho

1 cebola média

cheiro-verde a gosto

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o alho, a cebola, a maionese e o cheiro-verde.

Passe a pasta que se formar nas sobrecoxas, previamente limpas e secas.

Coloque em uma assadeira, cubra com papel alumínio (o lado brilhante para dentro).

Asse em forno a 180°C, por aproximadamente 45 minutos.

Retire o papel alumínio e deixe dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42822-sobrecoxas-verdes.html>