

SOBRECOXAS VERDES

INGREDIENTES

1 kg de sobrecoxas de frango
2 colheres (sopa) de maionese
3 dentes de alho
1 cebola média
cheiro-verde a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o alho, a cebola, a maionese e o cheiro-verde.
Passe a pasta que se formar nas sobrecoxas, previamente limpas e secas.
Coloque em uma assadeira, cubra com papel alumínio (o lado brilhante para dentro).
Asse em forno a 180°C, por aproximadamente 45 minutos.
Retire o papel alumínio e deixe dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42822-sobrecoxas-verdes.html>