

SOUR CREAM LIGHT

INGREDIENTES

250g de queijo cottage

1 limão

MODO DE PREPARO

Bata o queijo cottage no mixer, liquidificador, processador ou batedeira.

Dica: de todos os equipamentos, o que menos desperdiça os ingredientes é o mixer.

Coloque o suco de limão aos poucos, provando o resultado até que lhe agrade.

Deixe na geladeira por uns 20 minutinhos antes de servir para ganhar consistência.

Cada colher de sopa tem apenas 21 calorias.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42894-sour-cream-light.html>