

MOYASHI – BROTO DE FEIJÃO

INGREDIENTES

500g de moyashi (broto de feijão)

1/2 xícara (chá) de cebolinha cortada em pedaços de 4 cm aproximadamente

1 colher (sopa) de óleo vegetal

3 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)

2 colheres (sopa) de molho barbecue

3 colheres (sopa) de água

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha misture bem o molho de soja, a água e o molho barbecue. Reserve.

Aqueça o óleo em uma frigideira e junte o moyashi e a cebolinha cortada em pedaços. Deixe murchar um pouco, mexendo de vez em quando, em fogo médio.

Regue com o molho preparado e deixe cozinhar por mais 5 minutos, até que o moyashi esteja bem macio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42949-moyashi-broto-de-feijao.html>