

PANQUECA DE OVOS COM RECHEIO VEGETARIANO

INGREDIENTES

4 ovos
1 cenoura pequena
1 abobrinha pequena
1 mandioquinha pequena
1/2 cebola média
2 dentes de alho
1 colher de sopa de azeite
1/2 xícara de chá de molho shoyu
sal e pimenta à gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ovos até ficar um líquido homogêneo e peneire. Aqueça uma frigideira antiaderente e faça finas camadas de panqueca com o ovo já peneirado. Reserve com uma folha de papel toalha entre cada um deles para não grudar uma na outra.

Corte rodos os legumes em tirinhas, refogue com o azeite, alho e cebola e tempere com sal e pimenta à gosto. Sirva acompanhado de molho shoyu.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43017-panqueca-de-ovos-com-recheio-vegetariano.html>