

GELADO DE FRUTAS LIGHT

INGREDIENTES

1 caixa de gelatina light frutas vermelhas

300 ml de água (fervente) para dissolver a gelatina

1 lata (290 g) de creme de leite leve light

200 ml de leite condensado light

MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina na água fervente.

Deixe reduzir a temperatura e misture os demais ingredientes.

Coloque no liquidificador e bata por alguns minutos.

Leve ao refrigerador.

O ideal é que seja preparado na véspera de ser consumido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43024-gelado-de-frutas-light.html>