

# TORTA SALGADA DE SARDINHA DA MARIUZA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 1 ovo

4 colheres (sopa) de leite

3 colheres (sopa) de azeite ou óleo normal

3 colheres (sopa) de trigo que já vem com fermento

1 colher (sopa) de queijo ralado

1 colher (café) rasa de sal

### RECHEIO:

Recheio: 1/2 lata de sardinha

1/4 de xícara de catchup

1/4 de xícara de maionese

## MODO DE PREPARO

Coloque os ingredientes da massa no liquidificador e bata tudo, reserve.

Para o recheio, amasse bem 1 sardinha com o garfo no prato, acrescente o catchup e a maionese, mexa bem.

Coloque a metade da massa na caneca, depois a metade do recheio, cubra com a outra metade da massa e depois o que sobrou do recheio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43063-torta-salgada-de-sardinha-da-mariuza.html>