

# PATÊ DE ATUM SABOROSO

## INGREDIENTES

1 cebola média  
2 tomates italianos  
1 cenoura grande  
1 embalagem de maionese hellmann's  
1 lata de atum ao óleo escorrida  
pimenta a gosto  
1 embalagem de pão de forma

## MODO DE PREPARO

Pique em pedaços bem pequenos a cebola e o tomate e reserve-os.

Rale a cenoura no ralo fino.

Junte a cenoura ralada ao tomate e a cebola picados e acrescente a maionese e a pimenta a gosto misturando bem os ingredientes.

Esfarele bem o atum e junte aos demais ingredientes.

Esta pronto o pate. Calcule uma colher de sobremesa bem generosa de pate ou a quantidade a seu critério para cada lanche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43120-pate-de-atum-saboroso.html>