

PATÊ DE ATUM SABOROSO

INGREDIENTES

- 1 cebola média
- 2 tomates italianos
- 1 cenoura grande
- 1 embalagem de maionese hellmann's
- 1 lata de atum ao óleo escorrida
- pimenta a gosto
- 1 embalagem de pão de forma

MODO DE PREPARO

Pique em pedaços bem pequenos a cebola e o tomate e reserve-os.

Rale a cenoura no ralo fino.

Junte a cenoura ralada ao tomate e a cebola picados e acrescente a maionese e a pimenta a gosto misturando bem os ingredientes.

Esfarele bem o atum e junte aos demais ingredientes.

Esta pronto o pate. Calcule uma colher de sobremesa bem generosa de pate ou a quantidade a seu critério para cada lanche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43120-pate-de-atum-saboroso.html>