

BOLO SAUDÁVEL DE CHOCOLATE E LARANJA

INGREDIENTES

- 4 ovos
- 1/2 xícara de óleo de girassol ou soja ou milho
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 1 xícara de cacau em pó (ou achocolatado)
- 1 xícara de fibra de trigo
- 1/2 xícara de aveia em flocos
- 1/2 xícara de farinha de trigo
- 1 laranja grande
- 1 colher sopa de fermento em pó royal

MODO DE PREPARO

Raspe a caca da laranja e retire o suco da laranja e reserve.

Bata bem com a batedeira os ovos, o óleo e o açúcar mascavo.

Acrescente o cacau, a fibra de trigo, a aveia e a farinha e bata bem. Adicione o fermento por último e misture bem com a colher.

Adicione o suco da laranja e as raspas da casca e misture tudo com a colher.

Coloque a mistura em uma forma pequena de buraco untada e asse por aproximadamente 30 minutos em forno médio preaquecido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43127-bolo-saudavel-de-chocolate-e-laranja.html>