

BIFE PRÁTICO E RÁPIDO

INGREDIENTES

1 bife de alcatra

1 colher de sopa de óleo

Sal a gosto

Pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Temperar o bife com o sal e a pimenta.

Deixar pegar tempero por 15 minutos.

Fritar no óleo por 2 minutos cada lado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43131-bife-pratico-e-rapido.html>