

# BOLO DE CANECA INTEGRAL E LIGHT

## INGREDIENTES

### CALDA:

Calda: 1/2 colher de sopa de margarina light

3 colheres de sopa de leite

1 colher de sopa de nescau light

1 colher de sopa de açúcar mascavo

O nescau light pode ser substituído por cacau em pó ou outro achocolatado light

## MODO DE PREPARO

### CALDA:

Calda: Junte tudo em outra caneca e coloque 3 minutos no micro-ondas parando de 30 em 30 segundos para mexer.

Jogue a calda por cima e bom proveito.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43134-bolo-de-caneca-integral-e-light.html>