

PIZZA DE TILÁPIA

INGREDIENTES

1,5 kg de filé de tilápia (pode usar filé de outro peixe)
500 g de maionese
1 lata de creme de leite sem soro
1 lata de ervilha escorrida
1 lata de milho verde escorrida
1 tomate picado
1 cebola média bem picadinha
sal suco de limão alho picado e tempero verde picado a gosto
farinha de milho para empanar os filés

MODO DE PREPARO

Tempere os filés de peixe com sal, limão e alho a gosto.
Passe na farinha de milho e dê uma leve fritada.
Coloque os filé numa assadeira 35x23 cm, faça só uma camada, misture os demais ingredientes.
Coloque por cima dos peixes e leve ao forno preaquecido e asse por 30 minutos sem deixar dourar.
Sirva com arroz branco e salada verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43192-pizza-de-tilapia.html>