

SUCO CONTRA INCHAÇO E EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

1 maçã

2 fatias de abacaxi

2 fatias de gengibre

Suco de 2 limões

6 folhas de hortelã

200 ml de água

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Boa degustação!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43206-suco-contra-inchaco-e-emagrecedor.html>