BOLO DE BANANA SAUDÁVEL – SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

5 bananas

1 maçã (cortada em cubinhos com casca)

1 xícara de uva passas

1/2 xícara de óleo

3 ovos

2 colheres (sopa) margarina light

2 xícaras de aveia em flocos

1/2 xícara de farinha de linhaça

1 colher (sopa) pó royal

1 colher (sopa) canela em pó

1 colher (sopa) nozes picadinho

1 colher (sopa) castanh-do-pará picadinha

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador 4 bananas cortadas em rodelas, uva passas, o óleo, os ovos e a margarina light.

Bata tudo até formar um creme.

Depois de batido coloque o creme em uma tigela e acrescente a aveia em flocos, a farinha de linhaça, a banana que sobrou picadinha, a maça picadinha, o pó royal, e a canela em pó. Misture bem.

Misture também os nozes e a castanha-do-pará.

Leve ao forno em forma untada e polvilhada.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43212-bolo-de-banana-saudavel-sem-acucar.html