

# SOBREMESA CASEIRA RÁPIDA DE IOGURTE DE MORANGO DIET

## INGREDIENTES

500 g de morangos lavados e picados

6 colheres(sopa) bem cheias de adoçante tal e qual ou outro forno e fogão

2 xícaras de leite

500 gramas de ricota

1 lata de creme de leite

gotinhas de essência de morango

## MODO DE PREPARO

Levar ao fogo os morangos com o adoçante até levantar fervura.

Depois de frio bater no liquidificador com os outros ingredientes.

Disponha em taças individuais e coloque para gelar.

Decore com morangos frescos e folhinhas de hortelã.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43241-sobremesa-caseira-rapida-de-iogurte-de-morango-diet.html>