OMELETE SABOROSA

INGREDIENTES

2 ovos inteiros

2 fatias de queijo mussarela picado

2 fatias de peito de peru

1 Fatias de Pimentão vermelho picado

1 Fatias de Pimentão verde picado

1Fatias de Pimentão amarelo picado

1 colher de sopa de cebola

1 colher de sopa de tomate

1/2 cenora ralada

1 colher de sopa de farinha de trigo

sal, temperos e salsa e cebolinha a gosto.

MODO DE PREPARO

Em um refratário de vidro, que ao micro-ondas, junte os ingrediente picados, em outra vasilha à parte bata as claras até quase obter ponto de neves é acrescente as gemas, acrescente os temperos a gosto e a farinha de trigo misture bem, regue a mistura que está no refratário com os ovos e leve ao micro-ondas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43267-omelete-saborosa.html