

SALADA FESTIVA LIGHT

INGREDIENTES

150 g de peito de frango cozido e desfiado
1 cenoura pequena cozida
1/2 pimentão verde pequeno
1 colher de sopa de passas de uvas pretas
1 colher de sopa de maionese light
1/2 pote de iogurte natural desnatado
1 colher de chá de mostarda
Gotas de suco de limão
2 colheres de chá de catchup
Pimenta-do-reino a gosto
2 xícaras de cubos de abacaxi
Meio abacaxi cortado ao comprido com as folhas
Folhas de alface ou repolho picadas

MODO DE PREPARO

Retire o miolo de meio abacaxi sem furar a casca e corte-o em cubinhos (reserve a casca com as folhas).
Misture em uma tigela todos os ingredientes, exceto a alface e sirva dentro da casca de abacaxi.
Enfeite com alface (pode colocar alface ao redor do abacaxi e salpicar com romãs e uvas que garantirão prosperidade e riqueza no Ano Novo).

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43343-salada-festiva-light.html>