SALADA FESTIVA LIGHT

INGREDIENTES

150 g de peito de frango cozido e desfiado

1 cenoura pequena cozida

1/2 pimentão verde pequeno

1 colher de sopa de passas de uvas pretas

1 colher de sopa de maionese light

1/2 pote de iogurte natural desnatado

1 colher de chá de mostarda

Gotas de suco de limão

2 colheres de chá de catchup

Pimenta-do-reino a gosto

2 xícaras de cubos de abacaxi

Meio abacaxi cortado ao comprido com as folhas

Folhas de alface ou repolho picadas

MODO DE PREPARO

Retire o miolo de meio abacaxi sem furar a casca e corte-o em cubinhos (reserve a casca com as folhas).

Misture em uma tigela todos os ingredientes, exceto a alface e sirva dentro da casca de abacaxi.

Enfeite com alface (pode colocar alface ao redor do abacaxi e salpicar com romãs e uvas que garantirão prosperidade e riqueza no Ano Novo).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43343-salada-festiva-light.html