

# SALADA DE RÚCULA E MAÇÃ

## INGREDIENTES

75 g de rúcula

2 maçãs verdes

1/2 cebola vermelha

100 gramas de feta cheese

Raspas de queijo parmesão

3 colheres de sopa de azeite doce

2 colheres de sopa de vinagre de vinho tinto

pimenta-do-reino e sal a gosto

120 g de presunto cozido

## MODO DE PREPARO

Lave bem a rúcula e coloque na saladeira.

Descasque, tire o miolo e pique as maçãs em cubos pequenos e misture com a rúcula.

A cebola deverá ser cortada em cubos bem pequenos e finos e misturada aos outros ingredientes.

Acrescente então os queijos, o azeite doce, o vinagre, o sal e a pimenta-do-reino (o queijo parmesão deverá ser cortado em raspas - utilize o descascador de verduras).

Por último, acrescente o presunto cozido e misture bem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43366-salada-de-rucula-e-maca.html>