

# CUPIM AO FORNO

## INGREDIENTES

1 peça de 2,5 kg de cupim bovino

1 cebola média

4 dentes de alho

sal a gosto

pimenta calabresa a gosto

suco de uma laranja

1 sazón vermelho (carne)

2 colheres de azeite extra virgem

1 galho de folha de alecrim

200 g de azeitonas pretas sem semente

200 g de queijo provolone

300 g de bacon

## MODO DE PREPARO

Com uma faca de ponta fina perfure o cupim em diversos lugares.

Bata no liquidificador todos os ingredientes até formar uma pasta homogênea.

Corte o bacon em palitos e introduza no cupim (com cuidado para atravessá-lo).

Faça o mesmo as azeitonas pretas.

Deixe na marinada de um dia para o outro.

Coloque o cupim numa panela de pressão e deixe cozinhar por aproximadamente 40 minutos (se você perceber que o cupim é um animal mais jóvem o tempo poderá ser menor) 30 minutos.

Depois de cozido, retire o cupim da panela e abra novos furos no mesmo e introduza o queijo provolone.

Depois leve-o ao forno e deixe por mais 40 minutos.

Sirva com arroz branco, feijão tropeiro e salada de verduras.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43396-cupim-ao-forno.html>