

## MASSA INTEGRAL PARA PIZZA

### INGREDIENTES

600 g de farianha de trigo

400 g de farianha integral

25 g de sal

10 g de açúcar

40 g fermento biológico fresco ou 13 gr do seco

550 ml de água

35 g margarina de uso geral s/ sal

15 g/ml de azeite extra virgem

30 g de leite em pó

5 g de melhorador (opcional)

### MODO DE PREPARO

Misture primeiro os ingredientes secos (farinha, sal, açúcar, leite em pó, melhorador), misture bem.

Acrescente margarina e o azeite.

Misture bem.

Acrescente aos pouco a água e continue mexendo.

Se precisar acrescente um pouco mais de farinha até dar o ponto.

Quando a massa não estiver mais grudando na mão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43421-massa-integral-para-pizza.html>