

# BOLO DE BANANA INTEGRAL DA IG

## INGREDIENTES

- 6 bananas nanicas
- 2 xícaras de açúcar
- 2 xícaras de farinha integral
- 1/2 xícara de óleo
- 3 ovos
- 1/2 xícara de leite
- 1 colher de fermento

## MODO DE PREPARO

Apenas com 1 banana, misture os demais ingredientes no liquidificador.

Despeje a massa em uma forma untada e polvilhada.

Corte as outras bananas em rodela e distribua sobre a massa.

Polvilhe canela e açúcar a gosto e leve para assar por aproximadamente 50 minutos em forno preaquecido 180°C - 200°C.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43426-bolo-de-banana-integral-da-ig.html>