

# SUCO DE MAÇÃ COM COUVE E CENOURA

## INGREDIENTES

1/2 cenoura  
1 folha de couve  
2 galhos de salsa  
1 maçã  
200 ml de água

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Coe e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43430-suco-de-maca-com-couve-e-cenoura.html>