

VITAMINA DE ABACATE DIFERENTE

INGREDIENTES

1 fatia de abacate

1 pedaço de beterraba

1 banana maçã

1 fatia de mamão

600 ml de leite gelado

açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador se preferir coloque umas pedras de gelo.

Pode substituir a beterraba por cenoura.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43506-vitamina-de-abacate-diferente.html>