

# VITAMINA DE ABACATE DIFERENTE

## INGREDIENTES

1 fatia de abacate  
1 pedaço de beterraba  
1 banana maçã  
1 fatia de mamão  
600 ml de leite gelado  
açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador se preferir coloque umas pedras de gelo.

Pode substituir a beterraba por cenoura.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43506-vitamina-de-abacate-diferente.html>