

# VITAMINA DE ABACATE DIFERENTE

## INGREDIENTES

- 1 fatia de abacate
- 1 pedaço de beterraba
- 1 banana maçã
- 1 fatia de mamão
- 600 ml de leite gelado
- açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador se preferir coloque umas pedras de gelo.

Pode substituir a beterraba por cenoura.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43506-vitamina-de-abacate-diferente.html>