

SALADA VEGANA DA MIH

INGREDIENTES

1 cenoura
1 vidro de pepino em conserva
1 vidro de palmito
2 maçãs pequenas
5 folhas de alface frescas
1 pacote de batata palha
maionese
catchup
tomate para enfeitar

MODO DE PREPARO

Misture 3 colheres de maionese com 3 de Ketchup, mechendo até ficar uma mistura rosada. Reserve.

Lave a cenoura, descasque e rale.

Em seguida corte as maçãs em tamanhos bem pequenos.

Reserve 5 folhas de alface que estejam frescas, corte as bem pequenas.

Organize uma vasilha colocando em primeiro lugar a cenoura.

Depois, ligue a maçã já cortada em cima.

Depois a alface

Em seguida o molho.

Depois corte alguns palmitos juntamente com o pepino em conserva e jogue em cima do molho.

Por último jogue a batata palha e use rodela de tomate para enfeitar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43532-salada-vegana-da-mih.html>