

# LOMBO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

500 g de lombo salgado escaldado cortado em cubos

2 cenouras

2 batatas doce

2 batata

100 g de palmito

1 cebola

cheiro-verde

sal e pimenta-do-reino

suco de 1 laranja

3 dentes de alho

## MODO DE PREPARO

Refogue o alho e a carne e coloque água até cobrir na panela de pressão, cozinhe por 20 minutos.

Coloque em outra panela e junte a cenoura, as batatas, a cebola e o suco, o sal e a pimenta a gosto, cozinhe por mais 15 minutos.

Desligue o fogo e coloque o cheiro-verde e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43537-lombo-com-legumes.html>