

# BOLO RÁPIDO INTEGRAL DE MAÇÃ

## INGREDIENTES

4 ovos inteiros  
2 maçãs  
1/2 xícara de óleo  
1 xícara de farinha trigo integral  
1 xícara de aveia  
2 xícaras de açúcar mascavo  
1 colher de sopa de fermento  
canela a gosto

## MODO DE PREPARO

Descasque as maçãs e separe a casca. Depois corte em cubinhos e reserve.

No liquidificador coloque os ovos, o óleo, o trigo, a aveia e o açúcar. Bata até ficar homogêneo. Depois coloque as cascas das maçãs e bata novamente. Por último, coloque o fermento.

Unte uma forma com manteiga e trigo. Coloque a massa e jogue por cima as maçãs em cubos, salpicando a canela. Leve ao forno pré-aquecido por, em média 50 minutos.

Dica: pode comer o bolo bem quente com uma bola de sorvete de creme! Maravilhoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43547-bolo-rapido-integral-de-maca.html>