

## VITAMINA MAÇÃ DO AMOR

### INGREDIENTES

1 xícara de leite ninho integral

3 colheres de groselha

1 maçã média descascada

2 colheres de neston 3 cereais

### MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata bem os ingredientes até que a bebida fique homogênea.

Sirva.

Se desejar, acrescente gelo picado antes de bater.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43587-vitamina-maca-do-amor.html>