

BANANA DA TERRA FRITA COM PATÊ DE FEIJÃO PRETO

INGREDIENTES

1/5 kg de feijão preto

3 bananas grandes da terra

óleo de soja

Temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar o feijão normalmente na panela de pressão por meia hora.

Com temperos à gosto .Depois de cozido,coloque duas xícaras dele no liquidificador e bata.

Vai acrescentando o caldo do feijão aos poucos,só pra dá liga

até virar uma espécie de patê.

Fatia as bananas e frite-as no óleo de soja ,com um pouco de sal.

Estar pronto, é provar com patê de feijão preto.

A quantidade varia dependendo da quantidade de pessoas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43612-banana-da-terra-frita-com-pate-de-feijao-preto.html>