

# BERINJELA DA LU

## INGREDIENTES

1 berinjela média  
1 pimentão amarelo médio  
1 pimentão vermelho médio  
1 pimentão verde médio  
150 g de tomate seco  
150 g de uva passa  
óleo  
1 cebola  
alho  
sal  
água

## MODO DE PREPARO

Corte a berinjela e o pimentões em cubinhos. Reserve

Coloque 2 colheres de sopa de óleo em uma panela.

Frite a cebola e o alho ate dourar sem queimar.

Adicione a uva passa e o tomate seco frite rapidamente.

Em seguida coloque os pimentões, mexa até murchar um pouco.

Após coloque a berinjela e o sal, mexa até fritar e começar a escurecer.

Coloque 3 colheres de água para cozinhar por 5 minutos até a berinjela ficar macia, acerte o sal a seu gosto.

Caso haja necessidade para cozinhar melhor a berinjela colocar mais água.

O ideal é que a berinjela esteja cozida, porém um pouco resistente. Assim o sabor ficará excelente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43628-berinjela-da-lu.html>