POLPETONE DE FRANGO

INGREDIENTES

PARA EMPANAR:

Para empanar:2 ovos

Farinha de trigo

Farinha de rosca

MODO DE PREPARO

Em uma recipiente, misture o frango, a cebola, a sopa de cebola, a salsinha, o sal, a pimenta-do-reino e a noz-moscada.

Pegue uma porção da massa, faça uma bolinha, amasse na palma da mão e coloque um pouco de queijo, fechando a bolinha posteriormente.

Passe cada polpetone na farinha de trigo, nos ovos batidos, e por último na farinha de rosca.

Aqueça o óleo e frite o polpetone até que fique dourado por inteiro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43648-polpetone-de-frango.html