WAFFLE LIGHT

INGREDIENTES

1 ovo

1 copo (de 250ml) de leite desnatado

100 g de queijo ricota

2 colheres de sopa bem cheias de farinha de aveia

4 colheres de sopa bem cheias de farinha de trigo com fermento

1 colher de sopa bem cheia de amido de milho

1/4 colher de chá de sal

MODO DE PREPARO

Coloque num liquidificador o ovo, o queijo e metade do leite, deixe bater por 2 minutos.

Em seguida acrescente aos poucos os ingredientes secos, o restante do leite e bata bem.

Aqueça a máquina de waffle e quando estiver quente coloque uma concha grande da massa na máquina e espere assar.

Para acompanhar vai bem requeijão light ou geleia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43661-waffle-light.html