

BAURU VEGETARIANO

INGREDIENTES

1 pão de bauru
2 folhas de alface
Palmito picado
Maionese light
2 tomates pequenos
1 fatia de queijo lanche
pedaços de queijo de ricota
Um pouco de requeijão light
Milho e ervilhas

MODO DE PREPARO

Coloque o pão em um prato, coloque nele todos os ingredientes cuidadosamente, a maionese, as folhas de alface, o palmito picado, os tomates, a ricota, o requeijão, os tomates pequenos e o milho e a ervilha.

Feche o pão.

Depois prense em uma frigideira com um pouco de óleo de soja para esquentar por 3 minutos e está pronto o bauru vegetariano.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/43701-bauru-vegetariano.html>