

SUPREMO DE FRANGO COM PURÊ DE MAÇÃ

INGREDIENTES

4 filés de frango
15 minimações
2 colheres (sopa) de óleo
sal a gosto
gotas de suco de limão

MODO DE PREPARO

Tempere o frango com o sal e suco de limão.

Coloque na grelha e deixe gratinar.

Cozinhe as maçãs com um pouco de sal.

Bata-as no liquidificador até ficarem com consistência de purê.

Decore o frango e o purê de maçã com fatias de maçã.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43717-supremo-de-frango-com-pure-de-maca.html>