SALADA DE FRUTAS COM WHEY

INGREDIENTES

3 morangos

1 banana

2 kiwis

250 ml leite

Whey (sabor da sua escolha)

cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Ponha o leite no liquidificador, adicione o Whey e bata por 2 minutos

Corte as frutas e ponha em uma tigela

Adicione o Whey batido com o leite por cima

Adicione Canela em cima (opcional)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4373-salada-de-frutas-com-whey.html