

MAIONESE SEM CARBOIDRATO

INGREDIENTES

2 chuchus

4 ovos

20 vagens

Palmito

Azeitonas

Maionese

Sal

MODO DE PREPARO

Pique os chuchus e as vagens, em seguida cozinhe até dar o ponto.

Cozinhe os ovos separadamente.

Então numa vasilha misture: chuchu, vagens, os ovos picados, palmitos picados, azeitonas, sal.

Misture a maionese e leve à geladeira.

Fica muito boa para quem faz regime de proteína!

Pode pôr frango desfiado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/43754-maionese-sem-carboidrato.html>